

Heti étlap 2024.09.16. - 2024.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Karamell 4-6 év, Margarin Delma Multivitamin, Kifli-tejes	Tej 2dl, Borjúmájás 1 kg, Teljeskiőrlésű kenyér, Zöldpaprika	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Trappista sajt, 3kg-os, Rozsos stangli, Uborka	Tej 2dl, Pápai extrasonka 2.4 kg, Kenyér, Retek piros-sör-jég	Tejeskávé 4-6 év, Vajkrém, Zsemle, Kaliforniai paprika
		Energia: 177,56 Kcal / 742,20 KJ	Energia: 188,73 Kcal / 788,89 KJ	Energia: 334,68 Kcal / 1 398,96 KJ	Energia: 129,30 Kcal / 540,47 KJ	Energia: 207,04 Kcal / 865,43 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 10,80 g 10,35 g 3,45 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11,11 g 8,39 g 3,84 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 13,23 g 14,89 g 5,08 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11,60 g 4,30 g 1,89 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 12,03 g 11,53 g 5,74 g
		Szénhidrát Cukor Só 47,71 g 11,13 g 0,94 g	Szénhidrát Cukor Só 32,71 g 0,18 g 1,47 g	Szénhidrát Cukor Só 37,86 g 5,21 g 1,38 g	Szénhidrát Cukor Só 34,46 g 0,23 g 1,62 g	Szénhidrát Cukor Só 57,70 g 15,16 g 1,12 g
Ebéd	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Vegyes gyümleves *mir.*4-6 év, Zöldséges rizseshús 4-6 év	Sárgaborsó főzelék 4-6 év, Sertés pörkölt feltét 4-6 év, Kenyér, Alma	Daragaluska leves 4-6 év, Tonhalas par. penne 4-6 év	Gulyásleves friss 4-6 év, Tejbedara 4-6 év, Körte	Limonádé 4-6 év, Rakott burgonyakolb+toj4-6, Kovászos uborka
		Energia: 436,37 Kcal / 1 824,03 KJ	Energia: 492,33 Kcal / 2 057,94 KJ	Energia: 370,74 Kcal / 1 549,69 KJ	Energia: 411,34 Kcal / 1 719,40 KJ	Energia: 412,94 Kcal / 1 726,09 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 23,43 g 11,15 g 3,88 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 20,92 g 19,50 g 5,72 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 15,65 g 14,39 g 3,84 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18,81 g 16,60 g 5,63 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 16,07 g 20,33 g 7,33 g
		Szénhidrát Cukor Só 69,40 g 18,42 g 1,74 g	Szénhidrát Cukor Só 57,16 g 0,23 g 2,32 g	Szénhidrát Cukor Só 47,80 g 0,00 g 2,15 g	Szénhidrát Cukor Só 72,71 g 19,98 g 1,67 g	Szénhidrát Cukor Só 52,26 g 7,99 g 4,68 g
Uzsonna	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Tojáskrém 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér, Lilahagyma	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Sajtkrém, natúr, Burgonyás kenyér, Sárgarépa	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Padlizsánkrém 4-6 év, Kenyér	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Snidlinges szendvicssalát 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Húskrém cs. comb 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér, Paradicsom
		Energia: 176,42 Kcal / 737,44 KJ	Energia: 155,46 Kcal / 649,82 KJ	Energia: 151,94 Kcal / 635,11 KJ	Energia: 155,39 Kcal / 649,53 KJ	Energia: 252,41 Kcal / 1 055,07 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 5,63 g 9,14 g 1,93 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 3,92 g 3,48 g 1,74 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 2,65 g 1,19 g 0,50 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 5,00 g 2,71 g 1,31 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 5,55 g 19,69 g 8,02 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só



Heti étlap 2024.09.16. - 2024.09.20.

	31,70 g	5,18 g	0,85 g	34,53 g	5,25 g	0,98 g	32,61 g	5,23 g	0,78 g	30,29 g	5,53 g	0,84 g	31,35 g	5,18 g	0,87 g

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

