



Heti étlap 2024.08.26. - 2024.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00481) Gyermek (4-6 év) A menü	Tej 2dl, Párizsi sertés 2.2 kg, Teljeskiőrlésű kenyér, Paradicsom	Kakaó főzős 4-6 év, Margarin Delma Multivitamin, Kakaós kifli 6dkg	Tea gyümölcsös kif 4-6 év, Főtt virsli, ketchup 4-6 év, Kukoricás kenyér	Tej 2dl, Vajkrém , Rozsos kifli, szezámós, Zöldpaprika	Karamell 4-6 év, Mozzarella sajt, Burgonyás kenyér, Paradicsom
		Energia: 221,97 Kcal / 927,83 KJ	Energia: 374,49 Kcal / 1 565,37 KJ	Energia: 280,62 Kcal / 1 172,99 KJ	Energia: 261,10 Kcal / 1 091,40 KJ	Energia: 352,12 Kcal / 1 471,86 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8,15 g 5,13 g 2,50 g	12,18 g 17,44 g 6,02 g	7,94 g 10,45 g 3,89 g	13,90 g 11,33 g 5,19 g	14,14 g 10,43 g 5,34 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
33,09 g 0,18 g 0,92 g	55,27 g 14,23 g 0,93 g	35,16 g 6,68 g 2,16 g	62,70 g 0,00 g 1,30 g	47,71 g 10,24 g 1,19 g		
Ebéd	(00481) Gyermek (4-6 év) A menü	Milánói makaróni 4-6 év, Görögdinnye	Pince pörkölt 4-6 év, Kenyér, Uborka saláta (friss) 4-6 év	Palóclevés friss 4-6 év, Rizsfelfújt 4-6 év	Paradicsom mártás 4-6 év, Sült csirkecomb filé 4-6 év, Burgonya sós 150 g 4-6 év, Banán	Rakott kelkáposzta, Alma
		Energia: 474,79 Kcal / 1 984,62 KJ	Energia: 586,29 Kcal / 2 450,69 KJ	Energia: 493,93 Kcal / 2 064,63 KJ	Energia: 430,34 Kcal / 1 798,82 KJ	Energia: 609,09 Kcal / 2 546,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		24,33 g 25,56 g 9,16 g	19,77 g 26,95 g 7,15 g	24,20 g 35,61 g 12,15 g	20,98 g 6,81 g 0,81 g	30,12 g 34,53 g 9,31 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
37,05 g 3,40 g 2,60 g	65,29 g 2,73 g 2,37 g	70,38 g 14,99 g 1,91 g	70,67 g 5,00 g 2,90 g	57,59 g 0,00 g 4,55 g		





### Heti étlap 2024.08.26. - 2024.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Uzsonna</b>	<b>(00481) Gyermek (4-6 év) A menü</b>	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Túrókrém almás 4-6 év, Zsúr -Erzsébet kenyér	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Karfiolkrem 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Májaskrém házi 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér, Lilahagyma	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Tavaszi tojáskrém 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Sajtkrém, natúr, Teljeskiőrlésű kenyér, Pritamin paprika										
		Energia: 228,25 Kcal / 954,09 KJ	Energia: 160,06 Kcal / 669,05 KJ	Energia: 157,19 Kcal / 657,05 KJ	Energia: 219,70 Kcal / 918,35 KJ	Energia: 147,69 Kcal / 617,34 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10,67 g	4,10 g	2,25 g	3,70 g	1,34 g	0,61 g	5,02 g	4,02 g	0,85 g	6,14 g	9,46 g	2,40 g	4,39 g	3,60 g	1,73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36,54 g	8,08 g	0,74 g	30,68 g	5,18 g	0,84 g	32,44 g	5,18 g	1,25 g	29,70 g	5,18 g	0,83 g	31,67 g	5,18 g	0,96 g		

.....  
Élelmezési osztályvezető

.....  
Vezető dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

