



Heti étlap 2024.05.27. - 2024.05.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Tej 2dl, Gabonapehely, natur	Tejeskávé 4-6 év, Vajkrém , Rozsos stangli, Retek piros-sör-jég	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Pápai extrasonka 2.4 kg, Kukoricás kenyér, Jégsaláta	Vaníliás tej 4-6 év, Margarin Delma Multivitamin, Briós, 6dkg	Tej 2dl, Halkrém konz. 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér, Uborka										
		Energia: 252,20 Kcal / 1 054,20 KJ	Energia: 303,86 Kcal / 1 270,13 KJ	Energia: 153,82 Kcal / 642,97 KJ	Energia: 284,61 Kcal / 1 189,67 KJ	Energia: 150,38 Kcal / 628,59 KJ										
		Fehérje 11,10 g	Zsír 5,20 g	T.Zsírsv 2,28 g	Fehérje 15,10 g	Zsír 20,28 g	T.Zsírsv 7,01 g	Fehérje 5,92 g	Zsír 2,06 g	T.Zsírsv 0,64 g	Fehérje 12,75 g	Zsír 14,30 g	T.Zsírsv 5,00 g	Fehérje 10,29 g	Zsír 9,24 g	T.Zsírsv 2,73 g
		Szénhidrát 39,95 g	Cukor 0,00 g	Só 0,17 g	Szénhidrát 58,74 g	Cukor 15,20 g	Só 1,19 g	Szénhidrát 32,99 g	Cukor 5,28 g	Só 1,36 g	Szénhidrát 63,31 g	Cukor 16,47 g	Só 1,07 g	Szénhidrát 32,53 g	Cukor 0,18 g	Só 1,09 g
Ebéd	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Serp burg serthússal 4-6 év, Vegyes vágott savanyúság, Kenyér, Körte	Legényfogólev.fris 4-6 , Rizsfelfúj 4-6 év	Csirkepörkölt 4-6 év, Tészta köret 4-6 év, Uborka saláta (friss) 4-6 év, Alma	Paradicsom leves 4-6 év, Rántott halrúd 4-6 év, Párolt rizs kukoricával 4-6 év	Kelkáposzta főzelék 4-6 év , Fokhagymás sertéscomb 4-6 év, Kenyér, Banán										
		Energia: 542,17 Kcal / 2 266,27 KJ	Energia: 483,45 Kcal / 2 020,82 KJ	Energia: 337,01 Kcal / 1 408,70 KJ	Energia: 517,25 Kcal / 2 162,11 KJ	Energia: 644,29 Kcal / 2 693,13 KJ										
		Fehérje 18,51 g	Zsír 17,54 g	T.Zsírsv 5,45 g	Fehérje 21,82 g	Zsír 37,67 g	T.Zsírsv 14,09 g	Fehérje 28,71 g	Zsír 7,14 g	T.Zsírsv 0,99 g	Fehérje 14,65 g	Zsír 15,62 g	T.Zsírsv 1,46 g	Fehérje 22,33 g	Zsír 27,09 g	T.Zsírsv 7,16 g
		Szénhidrát 75,65 g	Cukor 0,23 g	Só 2,72 g	Szénhidrát 60,08 g	Cukor 14,99 g	Só 1,93 g	Szénhidrát 43,99 g	Cukor 2,50 g	Só 2,54 g	Szénhidrát 79,28 g	Cukor 5,00 g	Só 2,81 g	Szénhidrát 74,39 g	Cukor 0,23 g	Só 2,21 g





Heti étlap 2024.05.27. - 2024.05.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) A menü	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Sajtkrém, natúr, Teljeskiőrlésű kenyér, Paradicsom	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Húskrém cs. comb 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér, Kaliforniai paprika	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Kőrözött túró házi 4-6, Teljeskiőrlésű kenyér, Zöldpaprika	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Mediterrán tojáskrém 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Májaskrém házi 4-6 év, Kukoricás kenyér, Lilahagyma										
		Energia: 147,17 Kcal / 615,17 KJ	Energia: 245,84 Kcal / 1 027,61 KJ	Energia: 163,43 Kcal / 683,14 KJ	Energia: 179,65 Kcal / 750,94 KJ	Energia: 169,32 Kcal / 707,76 KJ										
		Fehérje 4,36 g	Zsír 3,63 g	T.Zsírsvav 1,74 g	Fehérje 5,50 g	Zsír 19,71 g	T.Zsírsvav 8,02 g	Fehérje 4,81 g	Zsír 3,73 g	T.Zsírsvav 1,67 g	Fehérje 4,26 g	Zsír 6,92 g	T.Zsírsvav 1,31 g	Fehérje 3,96 g	Zsír 3,91 g	T.Zsírsvav 0,82 g
		Szénhidrát 31,73 g	Cukor 5,18 g	Só 0,96 g	Szénhidrát 31,66 g	Cukor 5,18 g	Só 0,87 g	Szénhidrát 31,53 g	Cukor 5,53 g	Só 0,93 g	Szénhidrát 29,38 g	Cukor 5,18 g	Só 0,88 g	Szénhidrát 36,00 g	Cukor 5,28 g	Só 1,22 g
		 	 	 	 	     										

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

