



## Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek								
<b>Tízórai</b>	<b>(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü</b>	Tej 2dl, Borjúpárizsi 100g, Kenyér, Jégsaláta	Tejeskávé 4-6 év, Pannónia sajt, Teljeskiőrlésű kenyér, Pritamin paprika	Kakaó főzős 4-6 év, Teavaj 100g, Kalács foszlós 500g	Tej 2dl, Bécsi felvágott 2.2 kg, Kenyér, Paradicsom								
		Energia: 169,01 Kcal / 706,46 KJ	Energia: 189,10 Kcal / 790,44 KJ	Energia: 179,38 Kcal / 749,81 KJ	Energia: 199,19 Kcal / 832,61 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		9,47 g	6,28 g	2,68 g	15,24 g	9,17 g	5,29 g	10,96 g	14,69 g	7,12 g	10,10 g	8,85 g	3,61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34,53 g	0,23 g	1,43 g	51,19 g	15,17 g	0,99 g	42,52 g	8,62 g	0,77 g	35,13 g	0,23 g	1,76 g		
<b>Ebéd</b>	<b>(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü</b>	Zellerkrémleves 4-6 év, Par.-pulykás penne 4-6 év, Banán	Temesvári sertés ragu 4-6 év, Párolt rizsköret 4-6 év, Alma	Fokhagymakrémleves 4-6 év, Rántott halrúd 4-6 év, Burgonya petrezselymes 4-6 év, Nyári saláta 4-6 év	Ivólé különféle 4-6 év, Rakott karfiol pulyk mir 4-6								
		Energia: 583,23 Kcal / 2 437,90 KJ	Energia: 447,35 Kcal / 1 869,92 KJ	Energia: 471,85 Kcal / 1 972,33 KJ	Energia: 354,69 Kcal / 1 482,60 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		30,38 g	19,95 g	6,05 g	16,65 g	26,13 g	7,63 g	17,17 g	20,75 g	2,73 g	19,69 g	19,46 g	5,20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79,96 g	0,00 g	1,17 g	45,23 g	0,00 g	1,01 g	67,06 g	0,00 g	3,62 g	38,95 g	0,00 g	1,22 g		





Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek								
<b>Uzsonna</b>	<b>(00481) Gyermek (4-6 év) A menü</b>	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Padlizsánkrém 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Túrókrém kapros 4-6 év, Kenyér	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Tojáskrém 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér, Zöldpaprika	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Sajtkrém, natúr, Teljeskiőrlésű kenyér								
		Energia: 146,99 Kcal / 614,42 KJ	Energia: 171,36 Kcal / 716,28 KJ	Energia: 181,32 Kcal / 757,92 KJ	Energia: 141,69 Kcal / 592,26 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		3,22 g	1,33 g	0,50 g	4,97 g	1,88 g	1,00 g	5,63 g	9,19 g	1,93 g	4,11 g	3,58 g	1,73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30,64 g	5,18 g	0,78 g	31,84 g	5,86 g	0,82 g	30,37 g	5,18 g	0,84 g	30,73 g	5,18 g	0,96 g		
		 	 	   	 								

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

