



Heti étlap 2024.04.01. - 2024.04.05.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Tej 2dl, Párizsi (4-6 év), Teljeskiőrlésű kenyér, Retek, hónapos	Tej 2dl, Vajkrém, Teljeskiőrlésű kenyér, Jégsaláta	Tejeskávé 4-6 év, Molnárka	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Kőrözött túró házi 4-6, Kenyér, Zöldpaprika
		Energia: 125,33 Kcal / 523,88 Kj	Energia: 120,71 Kcal / 504,57 Kj	Energia: 302,21 Kcal / 1 263,24 Kj	Energia: 168,38 Kcal / 703,83 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7,90 g 3,13 g 1,45 g	8,33 g 10,78 g 5,18 g	12,77 g 8,18 g 3,78 g	4,24 g 3,59 g 1,67 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
31,96 g 0,18 g 0,97 g	32,59 g 0,18 g 0,93 g	67,64 g 20,67 g 1,05 g	33,50 g 5,58 g 0,93 g		
Ebéd	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Frankfurti leves 4-6 ÉV, Darásmetélt ízzel 4-6 év	Rántott halrúd 4-6 év, Burgonyapüré 150 g 4-6 év, Uborka saláta (friss) 4-6 év	Lencsefőzelék 4-6 év, Sült virsli 4-6 év, Kenyér, Alma	Cukkinis csirkemell ragu 4-6 é, Párolt rizsköret 4-6 év, Banán
		Energia: 628,49 Kcal / 2 627,09 Kj	Energia: 246,81 Kcal / 1 031,67 Kj	Energia: 551,40 Kcal / 2 304,85 Kj	Energia: 404,17 Kcal / 1 689,43 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		20,21 g 25,95 g 6,74 g	11,65 g 7,93 g 2,19 g	23,35 g 23,42 g 6,31 g	20,56 g 11,61 g 4,06 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
84,42 g 22,45 g 3,19 g	47,59 g 2,50 g 1,40 g	65,21 g 0,23 g 2,84 g	56,00 g 0,00 g 1,47 g		
Uzsonna	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü				





Heti étlap 2024.04.01. - 2024.04.05.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) A menü	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Trappista sajt (4-6 év), Margarin Delma Multivitamin, Kenyér, Uborka	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Húskrém cs. comb 4-6 év, Kukoricás kenyér, Savanyú káposzta 1 kg	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Tojáskrém 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér, Pritamin paprika	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Sajtkrém, natúr, Teljeskiőrlésű kenyér, Lilahagyma								
		Energia: 258,20 Kcal / 1 079,28 Kj	Energia: 257,97 Kcal / 1 078,31 Kj	Energia: 183,92 Kcal / 768,79 Kj	Energia: 141,69 Kcal / 592,26 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10,53 g	14,96 g	6,67 g	5,07 g	19,68 g	8,06 g	5,68 g	9,14 g	1,93 g	4,41 g	3,61 g	1,73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32,00 g	5,23 g	1,48 g	36,43 g	5,28 g	1,55 g	30,80 g	5,18 g	0,84 g	32,81 g	5,18 g	0,97 g		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

