



Heti étlap 2024.03.11. - 2024.03.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök								
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) A menü	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Szendvicskrém 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér, Kaliforniai paprika	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Halkrém konz. 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér, Savanyú káposzta 1 kg	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Mediterrán tojáskrém 4-6 év, Kenyér, Lilahagyma	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Snidlinges szendvicskrém 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér								
		Energia: 141,82 Kcal / 592,81 KJ	Energia: 171,36 Kcal / 716,28 KJ	Energia: 184,60 Kcal / 771,63 KJ	Energia: 155,39 Kcal / 649,53 KJ								
		Fehérje 3,59 g	Zsír 4,48 g	T.Zsírsvav 2,03 g	Fehérje 5,23 g	Zsír 7,01 g	T.Zsírsvav 1,54 g	Fehérje 3,99 g	Zsír 6,81 g	T.Zsírsvav 1,31 g	Fehérje 5,00 g	Zsír 2,71 g	T.Zsírsvav 1,31 g
		Szénhidrát 31,38 g	Cukor 5,18 g	Só 0,80 g	Szénhidrát 30,15 g	Cukor 5,18 g	Só 1,10 g	Szénhidrát 33,43 g	Cukor 5,23 g	Só 0,89 g	Szénhidrát 30,29 g	Cukor 5,53 g	Só 0,84 g

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

