



Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Tej 2dl, Párizsi sertés 2.2 kg, Margarin Delma Multivitamin, Teljeskiőrlésű kenyér, Kávia paprika	Tej 2dl, Gabonapehely, natur	Tej 2dl, Vajkrém, Teljeskiőrlésű kenyér, Jégsaláta	Tejeskávé 4-6 év, Molnárika	Tej 2dl, Bécsi felvágott 2.2 kg, Kenyér, Uborka
		Energia: 130,66 Kcal / 546,16 KJ	Energia: 161,77 Kcal / 676,20 KJ	Energia: 120,71 Kcal / 504,57 KJ	Energia: 302,21 Kcal / 1 263,24 KJ	Energia: 175,88 Kcal / 735,18 KJ
		Fehérje 8,06 g Zsír 9,21 g T.Zsírsv 2,63 g	Fehérje 11,10 g Zsír 3,25 g T.Zsírsv 1,22 g	Fehérje 8,18 g Zsír 8,78 g T.Zsírsv 4,21 g	Fehérje 12,77 g Zsír 8,18 g T.Zsírsv 3,78 g	Fehérje 9,37 g Zsír 7,28 g T.Zsírsv 3,03 g
		Szénhidrát 33,27 g Cukor 0,18 g Só 0,97 g	Szénhidrát 39,95 g Cukor 0,00 g Só 0,20 g	Szénhidrát 32,45 g Cukor 0,18 g Só 0,93 g	Szénhidrát 67,64 g Cukor 20,67 g Só 1,05 g	Szénhidrát 34,35 g Cukor 0,23 g Só 1,56 g
Ebéd	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü	Paradicsom mártás 4-6 év, Húsgombóc pulyka 4-6 év, Burgonya sós 150 g 4-6 év, Banán	Rántott csirkemell 4-6 év, Párolt rizsköret 4-6 év, Csikimártás 4-6 év	Legényfogólev.fris 4-6, Ízes bukta 4-6 év	Kertészleves 4-6 év, Pince pörkölt 4-6 év, Kenyér, Csemege uborka 10 kg	Kínai édes-savanyú, Kuszkus köret 4-6 év, Banán
		Energia: 446,28 Kcal / 1 865,45 KJ	Energia: 485,54 Kcal / 2 029,56 KJ	Energia: 534,75 Kcal / 2 235,26 KJ	Energia: 703,16 Kcal / 2 939,21 KJ	Energia: 453,28 Kcal / 1 894,71 KJ
		Fehérje 19,12 g Zsír 8,05 g T.Zsírsv 2,01 g	Fehérje 23,67 g Zsír 20,03 g T.Zsírsv 3,61 g	Fehérje 27,02 g Zsír 22,46 g T.Zsírsv 6,29 g	Fehérje 25,24 g Zsír 29,67 g T.Zsírsv 7,47 g	Fehérje 22,43 g Zsír 12,99 g T.Zsírsv 1,48 g
		Szénhidrát 74,27 g Cukor 5,00 g Só 1,80 g	Szénhidrát 59,99 g Cukor 5,00 g Só 2,05 g	Szénhidrát 65,64 g Cukor 26,59 g Só 1,53 g	Szénhidrát 83,49 g Cukor 0,23 g Só 5,02 g	Szénhidrát 61,60 g Cukor 5,30 g Só 5,59 g
Uzsonna	(00481) Gyermekek (4-6 év) A menü					





### Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Uzsonna</b>	<b>(00481) Gyermek (4-6 év) A menü</b>	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Zöldséges túrókrém 4-6 év, Burgonyás kenyér, Lilahagyma	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Trappista sajt (4-6 év), Margarin Delma Multivitamin, Teljeskiőrlésű kenyér, Uborka	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Húskrém cs. comb 4-6 év, Kukoricás kenyér, Savanyú káposzta 10kg	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Tojáskrém 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér, Kaliforniai paprika	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Sajtkrém, natúr, Teljeskiőrlésű kenyér, Lilahagyma										
		Energia: 165,05 Kcal / 689,91 KJ	Energia: 253,25 Kcal / 1 058,59 KJ	Energia: 262,94 Kcal / 1 099,09 KJ	Energia: 176,42 Kcal / 737,44 KJ	Energia: 141,69 Kcal / 592,26 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4,51 g	1,25 g	0,61 g	11,10 g	15,10 g	6,67 g	4,47 g	19,57 g	8,01 g	5,58 g	9,19 g	1,94 g	4,02 g	2,84 g	1,32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34,03 g	5,67 g	0,68 g	30,03 g	5,18 g	1,48 g	34,56 g	5,28 g	1,06 g	31,13 g	5,18 g	0,84 g	32,40 g	5,18 g	0,91 g		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

