





Heti étlap 2024.02.19. - 2024.02.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Uzsonna</b>	<b>(00481) Gyermek (4-6 év) A menü</b>	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Tavaszi tojáskrém 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér, Pritamin paprika	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Avokadókrém 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Halkrém konz. 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér, Uborka	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Kőrözött túró házi 4-6, Kukoricás kenyér, Lilahagyma	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Májaskrém házi 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér, Savanyú káposzta 10kg										
		Energia: 225,70 Kcal / 943,43 KJ	Energia: 208,38 Kcal / 871,03 KJ	Energia: 171,36 Kcal / 716,28 KJ	Energia: 170,66 Kcal / 713,36 KJ	Energia: 162,16 Kcal / 677,83 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6,42 g	9,48 g	2,16 g	3,34 g	6,72 g	1,00 g	5,15 g	6,98 g	1,60 g	3,75 g	3,57 g	1,64 g	5,00 g	4,04 g	0,88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30,64 g	5,18 g	0,87 g	30,94 g	5,18 g	0,87 g	29,64 g	5,18 g	0,92 g	36,42 g	5,63 g	0,91 g	31,21 g	5,18 g	1,46 g		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

